



**federazione
medico
sportiva
italiana**

VENEZIA, 23 OTTOBRE 2010

Convegno FMSI in occasione della 25^{esima} Edizione della Venice Marathon

“L’ATTIVITÀ FISICA CORRETTAMENTE PRESCRITTA: DALLA PREVENZIONE ALLA PRESTAZIONE”

Ore 08.45 Apertura del convegno
Gabriele Petrolito, Vicepresidente della FMSI

Ore 09.00 Intervento del Presidente Federale
Maurizio Casasco, Presidente della FMSI

Moderatori: Vincenzo Lamberti e Lorenzo Spigolon

Ore 09.15 Attività fisica e sport: vantaggi e svantaggi. I perché del convegno
Relatore: Marcello Faina

Ore 09.30 L’attività fisica come mezzo di prevenzione primaria e secondaria: il ruolo specifico dell’attività aerobica
Relatore: Barbara Di Giacinto

Ore 10.00 Discussione

Ore 10.15 Durata, intensità e frequenza dell’esercizio fisico: l’importanza della valutazione funzionale per prescrivere correttamente
Relatore: Antonio Gianfelici

Ore 10.45 Discussione

Ore 11.00 Coffee Break

Ore 11.15 L’attività aerobica di lunga durata: come centrare l’obiettivo personale?
Relatore: Pierluigi Fiorella

Ore 11.45 Discussione

Ore 12.00 L’atleta master: pregi e difetti di un “irriducibile”
Relatore: Franco Giada

Ore 12.30 Discussione e conclusioni

Ore 13.00 Questionario ECM

Ore 15.30 Dimostrazioni pratiche presso lo stand FMSI all’interno dell’Area Expo

Segreteria Organizzativa: AMSD Venezia

