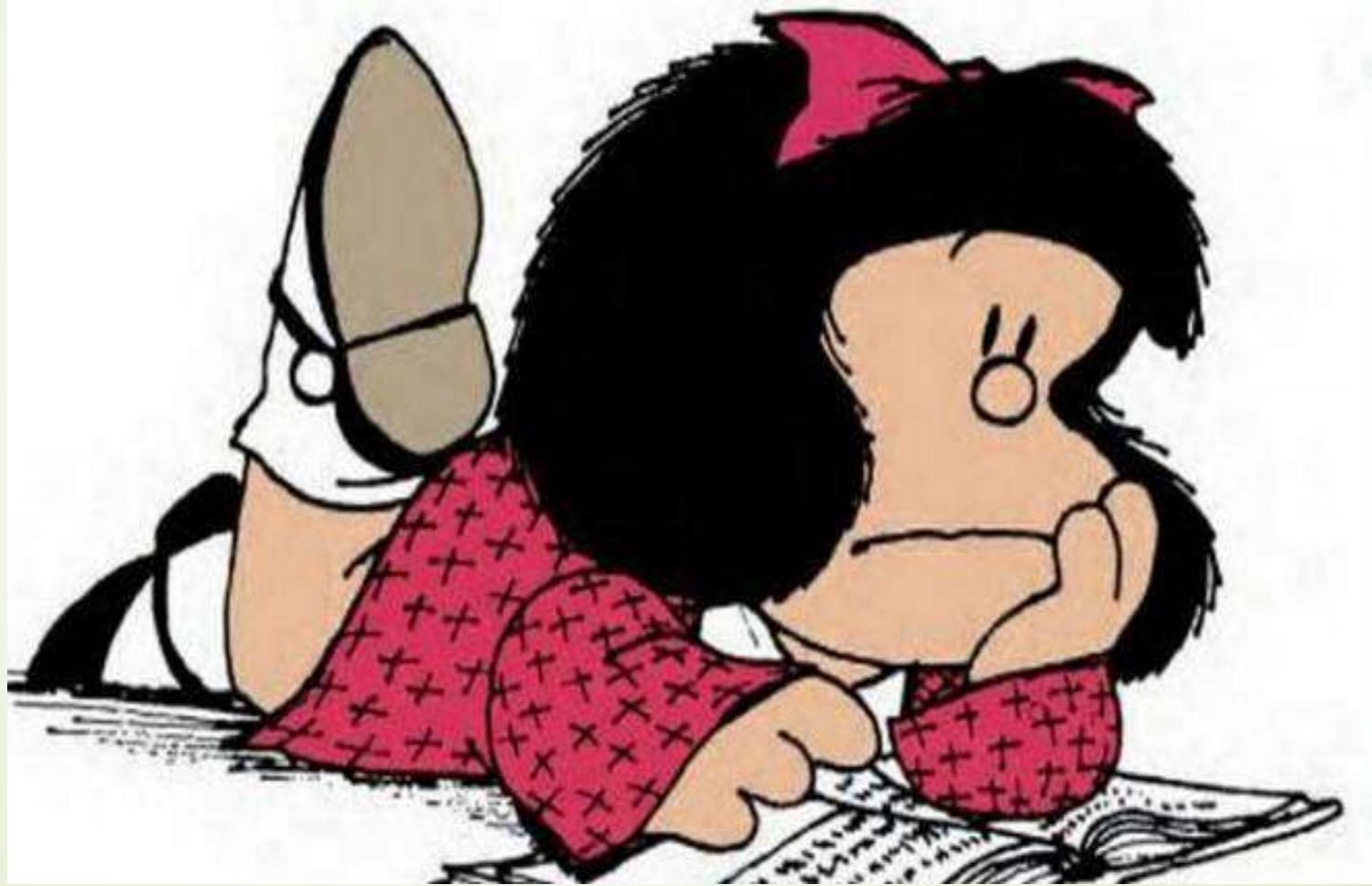




Caso di Giovanna

- *Giovanna, 12 anni*
- *Fin da piccola in sovrappeso*
- *Con il lockdown ulteriore aumento di peso e stanchezza (ha sempre sonno)*
- *La mamma chiede un appuntamento per visitare Giovanna*



14/LUGLIO/2016



FRATELLINO
Cuizzino

Oda
Giovanna



- 
- 
- *Giovanna e la mamma sono in sala d'attesa ciascuna con il proprio cellulare in mano*

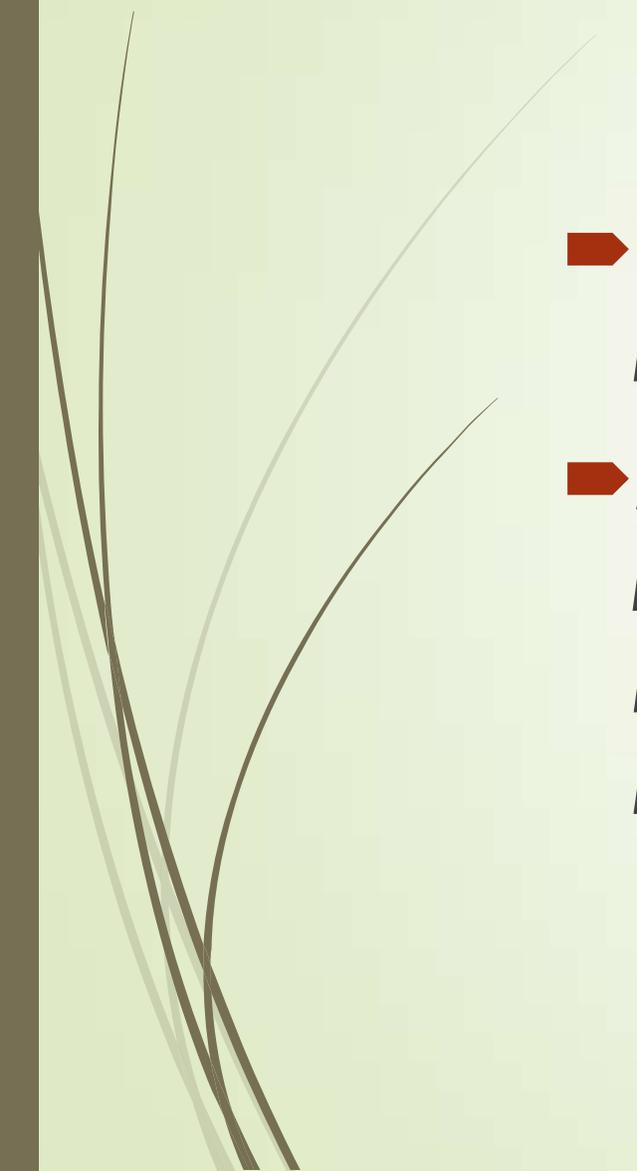
- 
- 
- *Visito Giovanna: esame obiettivo e neurologico nella norma, se si esclude il sovrappeso e qualche sbadiglio*
 - *Le chiedo a che ora va a dormire: mi risponde alle 22.00*



Prescrivo alcuni accertamenti:

➤ *Emocromo*

➤ *Esami di funzionalità tiroidea*

- 
- 
- *Rivedo Giovanna con esito esami, nella norma*
 - *Mamma sempre preoccupata anche per il calo di rendimento scolastico, specie nelle materie di studio, ma Giovanna è molto brava in inglese e spagnolo*

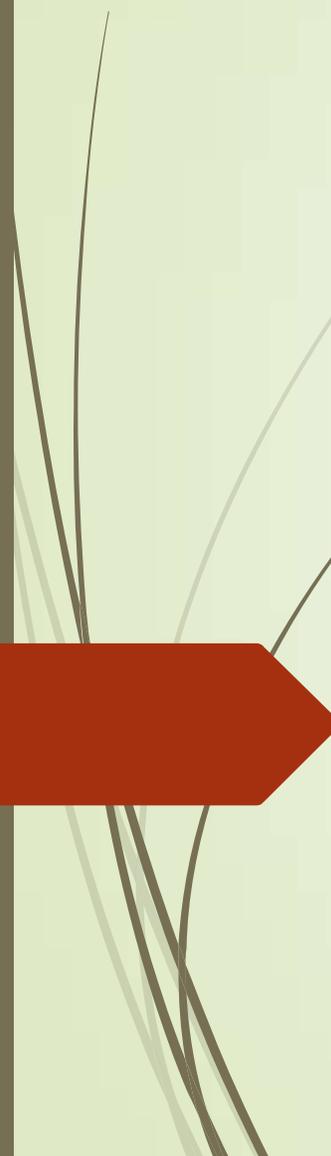
- 
- *Mi complimento con Giovanna e le chiedo come mai sia così brava nelle lingue straniere:*
 - *Mi spiega che segue molte serie Tv in lingua originale*





- 
- *Cibo spazzatura e sedentarietà= sovrappeso*
 - *Tempo trascorso davanti alla TV= tempo sottratto allo studio*
 - *Ma perché ha sempre sonno?*

- 
- 
- *Chiedo a Giovanna se quando va a dormire si addormenta subito*
 - *Mi risponde che quando segue una serie TV non può aspettare il giorno dopo per sapere come va a finire*
 - *La ragazza confessa così di trascorrere anche ore notturne seguendo serie tv su vari dispositivi perché non ne può fare a meno*



- 
- 
- *Giovanna dimostra di capire che questo è un problema*
 - *Accetta di parlarne con qualcuno che possa aiutarla a risolverlo*
 - *Ora è seguita presso il « polo adolescenti » del nostro distretto e sta facendo progressi*







BUONANOTTE