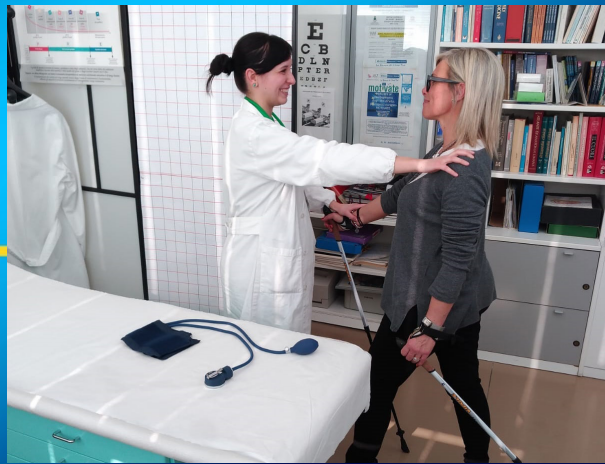




# Il Nordic Walking come strumento terapeutico: dal COSA al COME

## Corso Teorico-Pratico per il medico e l'odontoiatra

ISTITUTO BERNA - VIA BISSUOLA 93 - MESTRE VENEZIA



### SABATO 16 MARZO 2019

**ORE 8.00 - RADUNO E REGISTRAZIONE**

**ORE 8.30 - INTRODUZIONE E RAZIONALE**  
*Maurizio Scassola e Gabriele Gasparini*

**ORE 8.50 - NW COME PARADIGMA BPS IN MEDICINA**

1. Da disciplina sportiva a strumento professionale
2. Prevenzione, terapia e riabilitazione: applicazioni nell'ambito dell'Assistenza Primaria
3. La letteratura scientifica

*Massimo Bisconcin*

**ORE 9.50 - IL MOVIMENTO PLASTICO:  
PERCHÉ NON È MARCIA, PERCHÉ NON È CORSA,  
PERCHÉ È ARMONIA**

1. Gesto tecnico e correlazione neurologica neuromotoria
2. Il bastoncino e sue varianti

*Franziskus Vendrame*

**ORE 10.50 - COFFEE BREAK**

**ORE 11.00 - BIOMECCANICA DEL NORDIC WALKING**

1. Anatomia e fisiologia dell'appoggio e della spinta
2. Pianta del piede ed equilibrio

*Cecilia De Fanti e Giampietro Bonivento*

**ORE 12.00 - ESPERIENZA TERAPEUTICO-RIABILITATIVA  
IN PATOLOGIA DEGENERATIVA NEUROLOGICA**

1. Un esempio: la Sclerosi multipla
2. Vantaggi, prospettive e limiti

*Stefano Grandesso*

**ORE 12.45 - DISCUSSIONE E CASE HISTORY**

*Istruttori, tutti i relatori*

### SABATO 30 MARZO 2019

**ORE 8.00 - RADUNO E REGISTRAZIONE**

**ORE 8.30 - SAPERE, SAPER FARE E SAPER MOTIVARE**

1. Coinvolgimento personale del medico
2. Abilità motivazionali

*Marco Ballico*

**ORE 10.30 - COFFEE BREAK**

**ORE 10.40 - SI SCENDE IN CAMPO**

1. Prove di tecnica
2. Role Playing - Situation comedy

*Istruttori, tutti i relatori*

**ORE 12.40 - DISCUSSIONE E CASE HISTORY**

*Istruttori, tutti i relatori*

### SABATO 13 APRILE 2019

**ORE 8.00 - RADUNO E REGISTRAZIONE**

**ORE 8.30 - SI SCENDE IN CAMPO**

1. Prove di tecnica
2. Role Playing - Situation comedy

*Istruttori, tutti i relatori*

**ORE 10.30 - COFFEE BREAK**

**ORE 10.40 - MEDICINA DELLO SPORT**

*Franco Giada*

**ORE 11.40 - DISCUSSIONE E CASE HISTORY**

*Istruttori, tutti i relatori*

**ORE 13.10 - PROVE TEORICHE E PRATICHE AI FINI ECM**

*Istruttori, tutti i relatori*

**ORE 13.30 - WORKING LUNCH**

**POSTI DISPONIBILI 25 - SARANNO ASSEGNATI 11 CREDITI ECM**