



www.nordicwalkinvenice.com

Spes Mestre sezione Canoa - Nordic Walking

tel. 041 962 773

e.mail: info@nordicwalkinvenice.com

Camminata Nordica tra calli e campielli di Venezia

Data svolgimento: domenica 18 settembre 2011

La SPES Mestre sezione Canoa divisione Nordic Walking organizza a Venezia in data 18 settembre una marcia non competitiva di **Nordic Walking** (camminata con l'utilizzo dei bastoncini).

La manifestazione, prima nel suo genere a Venezia, ha come obiettivo la promozione e diffusione della pratica di tale sport anche nella città più "camminata" d'Europa.

I praticanti saranno guidati, camminando, a visitare la città attraverso un percorso di una dozzina di chilometri, lontano dalle vie più trafficate, per concludersi in piazza San Marco.

L'evento sarà "epocale" in quanto mai nessuno ha "gemellato" la città dalle vie d'acqua, ma percorsa perlopiù da pedoni, con questo pratica sportiva importata dalle fredde distese finniche che altro non e'che l'ottimizzazione della camminata resa più fluida ed efficiente grazie all'uso di semplici bastoncini. Un incontro tra culture diverse ma con tanti denominatori comuni.



La Disciplina

Il Nordic Walking, già ampiamente diffuso nei paesi del nord Europa, sta conquistando, giorno dopo giorno, anche le nostre regioni.

Centinaia di persone di tutte le età si avvicinano a questo sport in quanto praticabile da tutti e in ogni condizione di tempo.

Semplice ed economico, non richiede di particolari investimenti per essere praticato: bastano un buon paio di scarpe da ginnastica, un paio di bastoncini adeguati ed un po' di buona volontà per acquisire la

tecnica corretta. E il gioco è fatto.

Iscrizioni e ritiro "Pacco di Marcia"

Sarà possibile iscriversi alla manifestazione in tre modi:

- attraverso il sito internet dedicato con invio della quota ad un apposito conto bancario
- presso un gazebo opportunamente allestito al Parco San Giuliano di Mestre il week end precedente ed il giorno prima della manifestazione
- il mattino stesso della manifestazione direttamente alla partenza previo preiscrizione.
- Il "Pacco di Marcia" sarebbe ritirabile presso il gazebo allestito al Parco San Giuliano il pomeriggio del giorno prima della marcia o al mattino direttamente alla partenza.





www.nordicwalkinvenice.com

Spes Mestre sezione Canoa - Nordic Walking

tel. 041 962 773

e.mail: info@nordicwalkinvenice.com

Tassa di iscrizione

La tassa di iscrizione è di 20,00 €

Il Programma

La manifestazione avrà tre momenti chiave:

1. primo incontro con i partecipanti e simpatizzanti presso il Parco San Giuliano a Mestre dove prevediamo allestire alcuni gazebo presso i quali istruttori qualificati impartiranno lezioni gratuite di avvicinamento al Nordic Walking agli astanti. Per gli esperti saranno organizzate camminate lungo percorsi filo lagunari e visite a luoghi di interesse storico e naturalistico nelle vicinanze del Parco (Forte Bazzera, Forte Marghera, Cavane fronte Laguna)
2. happy night al Pes'co: pizza e musica con il gruppo Ai'dia
3. Marcia **nordicwalkinvenice**



La Marcia

Ritrovo dei partecipanti dalle ore 08.00 nel piazzale antistante la Stazione di Venezia per disbrigo delle ultime pratiche di iscrizione, consegna dei "Pacchi di Marcia" e per informazioni sul percorso. Partenza scaglionata con inizio alle ore 9.30 dal Piazzale della Stazione

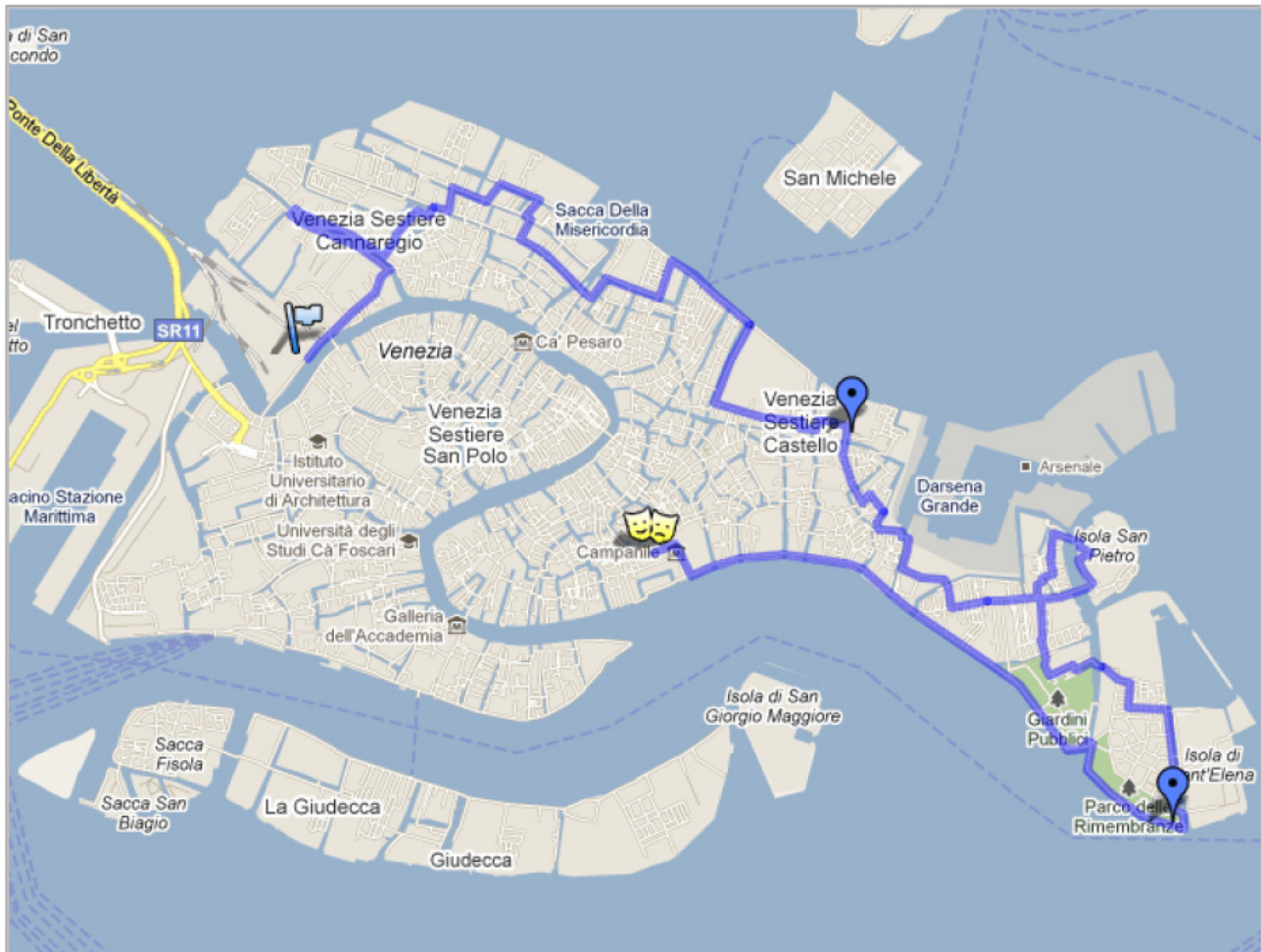
Il Percorso

Stazione, Tre Archi, Ghetto, Madonna dell'Orto, Fondamente Nove, San Giovanni e Paolo, San Francesco della Vigna, Arsenale, San Pietro di Castello, S. Elena, Riva sette Martiri, Piazza San Marco (vedi piantina allegata)

Arrivo in Piazza San Marco previsto dalle 12.00 alle 14.00 circa



La Mappa



Punti di ristoro

Il percorso prevede di transitare davanti a edifici di rilevante importanza storico culturale e artistica.

I due punti di ristoro, opportunamente posizionati in Campo San Francesco della Vigna e presso i giardini di S. Elena, farebbero godere ai "walker" delle vedute mozzafiato che solo Venezia sa regalare.

Organizzazione

Verrà utilizzata segnaletica orizzontale (a terra) per agevolare l'individuazione del percorso e collocare indicazioni più evidenti nei punti chiave.

Il percorso sarà inoltre presidiato da volontari collocati nei punti di maggior passaggio e in prossimità degli incroci "più frequentati".

Per l'assistenza medica e il pronto intervento abbiamo il supporto della Protezione Civile e della Croce Verde anche se, essendo una marcia non competitiva, il rischio incidenti dovrebbe limitarsi ad eventuali cadute accidentali.

Prevediamo una serie di punti di controllo ubicati lungo il percorso.



www.nordicwalkinvenice.com

Spes Mestre sezione Canoa - Nordic Walking

tel. 041 962 773

e.mail: info@nordicwalkinvenice.com

Promozione e Pubblicità

La manifestazione sarà pubblicizzata attraverso:

- comunicazioni a circoli nazionali e internazionali di Nordic Walking sia direttamente che attraverso le tre federazioni presenti in Italia le quali verrebbero coinvolte nel programma
- informazione a media locali (stampa - TV) e via web
- collocazione di un gazebo informativo al Parco San Giuliano di Mestre
- affissione di manifesti pubblicitari
- distribuzione di volantini

Ai partecipanti, previo accordi con gli sponsor, verrà consegnato un “pacco di marcia” contenente:

- una maglietta e un cappellino con il logo della manifestazione
- un gadget celebrativo la manifestazione
- bevveraggi
- alimenti (barrette energetiche o similari)
- info promozionali su Venezia (previo accordi con ente turismo)
- comunicazioni pubblicitarie su indicazione degli sponsor della manifestazione

Riteniamo che la portata e soprattutto il contesto dell’evento siano in grado di coinvolgere sia la stampa che i media locali e nazionali.

Sarà nostro impegno convocare una conferenza stampa per presentare la manifestazione con la partecipazione dell’assessore allo sport, al turismo e alla mobilità.

La buona riuscita della manifestazione garantirà la possibilità di riproporla, con ridondanza su ampia scala, sin dal prossimo anno.